

# XIII Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



## Wyniki kategorii „Banku Spółdzielczego w Limanowej” dla najlepszych mieszkańców powiatu limanowskiego

07.07.2024, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny ok. 7 km

#### K-18 (kobiety 18 lat i młodsze)

1.	28	Dębska Natalia	POL	Limanowa	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	5:23	37:43	<b>37:45</b>	--
2.	138	Opiela Zofia	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	6:17	44:00	<b>44:04</b>	+6:19
3.	140	Opiela Katarzyna	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:00	49:00	<b>49:04</b>	+11:19
4.	249	Zając Oliwia	POL	Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	8:32	59:46	<b>59:49</b>	+22:04
5.	282	Szczepaniak Łucja	POL	Kamienica	KB Parantela	8:53	1:02:08	<b>1:02:12</b>	+24:27
6.	153	Pałka Emilia	POL	Limanowa	KB Parantela	8:53	1:02:12	<b>1:02:18</b>	+24:33
7.	272	Dziadoń Agnieszka	POL	Podłopień		9:50	1:08:46	<b>1:08:51</b>	+31:06
8.	285	Szczepaniak Gabriela	POL	Kamienica	KB Parantela	11:57	1:23:33	<b>1:23:41</b>	+45:56
9.	76	Kapturkiewicz Magdalena	POL	Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark	13:50	1:36:33	<b>1:36:51</b>	+59:06

#### K-19+ (kobiety 19 lat i starsze)

1.	171	Raczek Jolanta	POL	Pisarzowa	Emiter	5:32	38:42	<b>38:45</b>	--
2.	106	Kurczab Ślusarczyk Justyna	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	6:21	44:26	<b>44:29</b>	+5:44
3.	293	Czech Halina	POL			7:21	51:15	<b>51:31</b>	+12:46
4.	276	Górka Beata	POL	Dobra	Stowarzyszenie Przystań	7:54	55:20	<b>55:24</b>	+16:39
5.	152	Pałka Anna	POL	Limanowa	KB Parantela	8:00	55:58	<b>56:04</b>	+17:19
6.	270	Dudek Oliwia	POL	Limanowa		8:06	56:33	<b>56:43</b>	+17:58
7.	160	Pawłowska-Jurek Paulina	POL	Limanowa		8:35	1:00:00	<b>1:00:12</b>	+21:27
8.	112	Lenartowicz Joanna	POL	Limanowa		8:40	1:00:31	<b>1:00:43</b>	+21:58
9.	184	Smieszek Natalia	UKR	Przyszowa		8:44	1:00:55	<b>1:01:09</b>	+22:24
10.	159	Pawlik Karolina	POL	Limanowa		8:44	1:01:05	<b>1:01:14</b>	+22:29
11.	224	Wilczek Kinga	POL	Limanowa		8:53	1:02:03	<b>1:02:16</b>	+23:31



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
12.	111	Lach Agnieszka	POL	Dobra		9:07	1:03:42	<b>1:03:51</b>	+25:06
13.	271	Liszka Zofia	POL	Zawadka		9:19	1:05:14	<b>1:05:16</b>	+26:31
14.	72	Kańtoch Izabela	POL	Limanowa		9:21	1:05:16	<b>1:05:28</b>	+26:43
15.	239	Wójtowicz Iwona	POL	Rupniów		9:38	1:07:10	<b>1:07:27</b>	+28:42
16.	128	Miśkowiec Ewelina	POL	Tymbark		9:52	1:08:50	<b>1:09:05</b>	+30:20
17.	155	Pałka Urszula	POL	Limanowa		9:52	1:08:50	<b>1:09:05</b>	+30:20
18.	275	Walczak Maria	POL	Dobra	Stowarzyszenie Przyszań	10:47	1:15:26	<b>1:15:31</b>	+36:46
19.	35	Duda Małgorzata	POL	Zamieście		11:21	1:19:20	<b>1:19:32</b>	+40:47
20.	284	Szczepaniak Barbara	POL	Kamienica	KB Parantela	11:57	1:23:34	<b>1:23:41</b>	+44:56
21.	274	Janczy Barbara	POL	Limanowa	Stowarzyszenie Przyszań	12:26	1:27:02	<b>1:27:08</b>	+48:23
22.	242	Wójtowicz Renata	POL	Limanowa	Maja	12:44	1:29:05	<b>1:29:11</b>	+50:26

### M-18 (mężczyźni 18 lat i młodsi)

1.	19	Chlipała Bartłomiej	POL	Kamienica	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	4:47	33:28	<b>33:30</b>	--
2.	225	Wilczyński Paweł	POL	Przyszowa	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	4:51	34:01	<b>34:03</b>	+0:33
3.	261	Pachut Kacper	POL	Słopnice	Sokół Słopnice	5:24	37:51	<b>37:53</b>	+4:23
4.	97	Kowalski Szymon	POL	Limanowa	Foresst	5:25	37:56	<b>37:59</b>	+4:29
5.	252	Ziobrowski Oskar	POL	Limanowa	3 Z Team	5:27	38:10	<b>38:12</b>	+4:42
6.	209	Trojanowski Maciej	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	5:38	39:26	<b>39:28</b>	+5:58
7.	205	Śmieszek Maciej	POL	Przyszowa		6:01	42:01	<b>42:10</b>	+8:40
8.	99	Koza Jakub	POL	Stare Rybie	JS 2007 Strzelec Tymbark	6:04	42:27	<b>42:33</b>	+9:03
9.	154	Pałka Kamil	POL	Limanowa		6:16	43:52	<b>43:56</b>	+10:26
10.	191	Stanisz Tomasz	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	6:35	46:03	<b>46:06</b>	+12:36
11.	233	Wojtowicz Jakub	POL	Limanowa		6:37	46:16	<b>46:20</b>	+12:50
12.	283	Szczepaniak Tomasz	POL	Kamienica	KB Parantela	6:42	46:57	<b>47:01</b>	+13:31
13.	238	Wójtowicz Wojciech	POL	Limanowa		6:51	47:51	<b>47:59</b>	+14:29
14.	227	Włodarczyk Mikołaj	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:06	49:44	<b>49:48</b>	+16:18
15.	151	Pałka Sebastian	POL	Limanowa	KB Parantela	7:10	50:10	<b>50:15</b>	+16:45
16.	211	Trojanowski Piotr	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:13	50:35	<b>50:37</b>	+17:07
17.	260	Pachut Wojciech	POL	Słopnice	Sokół Słopnice	7:50	54:51	<b>54:53</b>	+21:23
18.	34	Trojanowski Michał	POL		KS Limanowa Forrest	8:16	57:58	<b>57:58</b>	+24:28
19.	241	Wójtowicz Antoni	POL	Rupniów	KS Harnaś	8:38	1:00:13	<b>1:00:31</b>	+27:01
20.	158	Pawlik Filip	POL	Limanowa		8:44	1:01:06	<b>1:01:14</b>	+27:44
21.	47	Gawor Przemysław	POL	Pisarzowa		9:00	1:02:44	<b>1:03:01</b>	+29:31
22.	9	Bielyi Nikita	POL	Tymbark		9:01	1:03:05	<b>1:03:12</b>	+29:42
23.	77	Bulanda Jakub	POL	Tymbark		10:14	1:11:28	<b>1:11:42</b>	+38:12
24.	37	Duda Dominik	POL	Zamieście	Harnaś	11:16	1:18:45	<b>1:18:58</b>	+45:28
25.	38	Duda Filip	POL	Zamieście	Harnaś	12:01	1:24:00	<b>1:24:13</b>	+50:43
26.	248	Zając Krzysztof	POL	Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	12:04	1:24:24	<b>1:24:32</b>	+51:02

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>M-19+ (mężczyźni 19 lat i starsi)</b>									
1.	44	Florek Jakub	POL	Słopnice	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	4:18	30:08	<b>30:09</b>	--
2.	278	Drabik Emil	POL	Mszana Dolna	Mok Mszana Dolna	4:28	31:18	<b>31:19</b>	+1:10
3.	116	Malec Sylwester	POL	Nowe Rybie	#Adamczerwińskiteam	4:41	32:47	<b>32:51</b>	+2:42
4.	92	Kotlarz Dawid	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	4:44	33:14	<b>33:15</b>	+3:06
5.	109	Lach Michał	POL	Dobra		4:49	33:45	<b>33:48</b>	+3:39
6.	259	Pachut Jerzy	POL	Słopnice	Asics	4:56	34:37	<b>34:39</b>	+4:30
7.	150	Pałka Mariusz	POL	Limanowa	KB Parantela	5:04	35:28	<b>35:29</b>	+5:20
8.	43	Florek Andrzej	POL	Słopnice	Extreme Słopnice Team	5:17	36:55	<b>37:00</b>	+6:51
9.	147	Pajor Marcin	POL	Limanowa	KB Parantela	5:28	38:13	<b>38:20</b>	+8:11
10.	250	Załubski Tomasz	POL	Przenosza	Lubomir Wiśniowa	5:28	38:20	<b>38:23</b>	+8:14
11.	39	Dyrek Grzegorz	POL	Mordarka		5:34	38:53	<b>39:03</b>	+8:54
12.	110	Lach Grzegorz	POL	Dobra		5:40	39:43	<b>39:46</b>	+9:37
13.	127	Miś Mieczysław	POL	Strzeszyce	Mocarz	5:51	40:54	<b>40:58</b>	+10:49
14.	93	Kotlarz Piotr	POL	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	5:53	41:09	<b>41:12</b>	+11:03
15.	256	Sutkowski Piotr	POL	Wiśniowa	Lubomir Wiśniowa	6:00	42:02	<b>42:05</b>	+11:56
16.	156	Pałka Łukasz	POL	Limanowa		6:02	42:17	<b>42:20</b>	+12:11
17.	129	Miśkowiec Krzysztof	POL	Limanowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej	6:02	42:17	<b>42:21</b>	+12:12
18.	195	Sułkowski Wojciech	POL	Limanowa	Limanowa Biega!	6:06	42:38	<b>42:43</b>	+12:34
19.	139	Opiela Paweł	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	6:12	43:21	<b>43:26</b>	+13:17
20.	187	Sobczak Tomasz	POL	Tymbark		6:15	43:49	<b>43:49</b>	+13:40
21.	255	Musiał Kamil	POL	Stara Wieś		6:18	44:03	<b>44:12</b>	+14:03
22.	73	Kapitan Grzegorz	POL	Sowliny		6:23	44:34	<b>44:42</b>	+14:33
23.	215	Wajda Jakub	POL	Limanowa		6:43	47:01	<b>47:08</b>	+16:59
24.	121	Matusiak Mateusz	POL	Słopnice	Extreme Słopnice Team	6:45	47:10	<b>47:16</b>	+17:07
25.	185	Smoleń Marcin	POL	Dobra		6:48	47:31	<b>47:38</b>	+17:29
26.	210	Trojanowski Krzysztof	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	6:48	47:38	<b>47:40</b>	+17:31
27.	183	Smieszek Krzysztof	POL	Przyszowa		6:59	48:45	<b>48:58</b>	+18:49
28.	148	Pałka Jacek	POL	Dobra	KS Limanowa Forrest	7:08	49:51	<b>50:00</b>	+19:51
29.	178	Ryś Paweł	POL	Limanowa		7:08	49:52	<b>50:03</b>	+19:54
30.	74	Duda Jakub	POL	Tymbark		7:24	51:44	<b>51:53</b>	+21:44
31.	55	Gruceł Robert	POL	Męcina	Extreme Słopnice Team	7:28	52:17	<b>52:22</b>	+22:13
32.	204	Śmieszek Franciszek	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:46	54:24	<b>54:28</b>	+24:19
33.	141	Opiela Mirosław	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:50	54:48	<b>54:53</b>	+24:44
34.	199	Sułkowski Adam	POL	Tymbark		7:52	54:53	<b>55:10</b>	+25:01
35.	137	Opach Stanisław	POL	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	8:38	1:00:14	<b>1:00:31</b>	+30:22
36.	294	Czech Waldemar	POL			8:41	1:00:37	<b>1:00:52</b>	+30:43
37.	232	Wojtowicz Zdzisław	POL	Szczawa		10:19	1:12:11	<b>1:12:17</b>	+42:08
38.	71	Kańtoch Andrzej	POL	Limanowa	Holbox Runners	10:20	1:12:08	<b>1:12:22</b>	+42:13

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
39.	206	Śmieszek Zbigniew	POL	Limanowa	Ultramaraton Limanowa	10:34	1:13:56	<b>1:14:04</b>	+43:55
40.	36	Duda Bartosz	POL	Zamieście		12:01	1:24:00	<b>1:24:14</b>	+54:05
41.	247	Zajac Zbigniew	POL	Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	12:04	1:24:23	<b>1:24:32</b>	+54:23
42.	12	Buda Jerzy	POL	Limanowa		12:32	1:27:36	<b>1:27:51</b>	+57:42
43.	273	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Tymbark	Stowarzyszenie Przyszań	13:47	1:36:23	<b>1:36:36</b>	+1:06:27
44.	75	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Tymbark		13:50	1:36:34	<b>1:36:51</b>	+1:06:42

Liczba uczestników: 101