

# XIII Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



## Wyniki OPEN K/M

07.07.2024, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

## Bieg główny ok. 7 km

### Kobiety

1.	51	<b>Glińska Marta</b>	POL	Kraków		Senior II K / Kl.gen	5:08	35:58	<b>36:00</b>	--
2.	28	<b>Dębska Natalia</b>	POL	Limanowa	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	Junior K / Kl.gen	5:23	37:43	<b>37:45</b>	+1:45
3.	171	<b>Raczek Jolanta</b>	POL	Pisarzowa	Emiter	Senior II K / Kl.gen	5:32	38:42	<b>38:45</b>	+2:45
4.	98	<b>Kowaluk Katarzyna</b>	POL	Szczurowa	Dziki Gon Szczurowa	Senior II K / 1	5:50	40:49	<b>40:52</b>	+4:52
5.	17	<b>Chabior Iwona</b>	POL	Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	Masters K / 1	5:54	41:22	<b>41:25</b>	+5:25
6.	45	<b>Gach-Michalska Justyna</b>	POL	Rzezawa		Masters K / 2	6:05	42:35	<b>42:38</b>	+6:38
7.	180	<b>Rzeźnik Karolina</b>	POL	Opoczno	KPP Opoczno	Senior I K / 1	6:16	43:54	<b>43:59</b>	+7:59
8.	138	<b>Opiela Zofia</b>	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	K-12 / 1	6:17	44:00	<b>44:04</b>	+8:04
9.	106	<b>Kurczab Ślusarczyk Justyna</b>	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior II K / 2	6:21	44:26	<b>44:29</b>	+8:29
10.	67	<b>Kacprzycka Paulina</b>	POL	Kraków	Kriss Coaching	Senior II K / 3	6:30	45:30	<b>45:34</b>	+9:34
11.	60	<b>Hornik Karolina</b>	POL	Kraków	Kluseczki i Pączki	Senior I K / 2	6:45	47:05	<b>47:19</b>	+11:19
12.	108	<b>Laburda Kinga</b>	POL	Kraków	#Odzumbydotriathlonu Nowa Huta Team	Masters K / 3	6:46	47:20	<b>47:26</b>	+11:26
13.	281	<b>Bodziony Anna</b>	POL		Start Nowy Sącz	Senior II K / 4	7:00	48:57	<b>49:01</b>	+13:01
14.	140	<b>Opiela Katarzyna</b>	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	Junior K / 1	7:00	49:00	<b>49:04</b>	+13:04
15.	56	<b>Gruszkowska Patrycja</b>	POL	Pcim		Senior I K / 3	7:03	49:20	<b>49:24</b>	+13:24
16.	59	<b>Hopek Gabriela</b>	POL	Stary Sącz		Senior I K / 4	7:05	49:37	<b>49:40</b>	+13:40
17.	83	<b>Klasa Agnieszka</b>	POL	Kraków	Samolotowy	Senior II K / 5	7:14	50:40	<b>50:43</b>	+14:43
18.	53	<b>Górowska Monika</b>	POL	Kraków		Senior II K / 6	7:17	50:59	<b>51:06</b>	+15:06
19.	293	<b>Czech Halina</b>	POL			Weteran I K / 1	7:21	51:15	<b>51:31</b>	+15:31
20.	4	<b>Baran-Gądek Ewa</b>	POL	Kraków		Weteran I K / 2	7:38	53:18	<b>53:29</b>	+17:29
21.	107	<b>Kwiatkowska-Rehan Anna</b>	POL	Warszawa		Senior II K / 7	7:41	53:38	<b>53:52</b>	+17:52
22.	62	<b>Jasiak Katarzyna</b>	POL	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	Masters K / 4	7:46	54:23	<b>54:28</b>	+18:28
23.	245	<b>Zachara Maria</b>	POL	Rabka-Zdrój		Weteran II K / 1	7:48	54:37	<b>54:41</b>	+18:41
24.	85	<b>Klonowska Magdalena</b>	POL	Jaworzno		Masters K / 5	7:49	54:37	<b>54:47</b>	+18:47



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
25.	30	Dikta Ewelina	POL Jaworzno		Senior II K / 8	7:49	54:37	<b>54:47</b>	+18:47
26.	251	Zdeb Barbara	POL Opole		Senior II K / 9	7:51	54:53	<b>55:03</b>	+19:03
27.	276	Górka Beata	POL Dobra	Stowarzyszenie Przyszań	Senior II K / 10	7:54	55:20	<b>55:24</b>	+19:24
28.	152	Pałka Anna	POL Limanowa	KB Parantela	Masters K / 6	8:00	55:58	<b>56:04</b>	+20:04
29.	114	Łodziana-Biegun Izabela	POL Leśna		Senior II K / 11	8:03	56:13	<b>56:27</b>	+20:27
30.	61	Jachimczak Ewa	POL Kraków		Masters K / 7	8:05	56:33	<b>56:40</b>	+20:40
31.	270	Dudek Oliwia	POL Limanowa		Senior I K / 5	8:06	56:33	<b>56:43</b>	+20:43
32.	90	Kościelniak Marta	POL Rabka-Zdrój		Masters K / 8	8:15	57:41	<b>57:47</b>	+21:47
33.	13	Budnik Justyna	POL Wieliczka		Senior I K / 6	8:30	59:23	<b>59:35</b>	+23:35
34.	249	Zajac Oliwia	POL Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	K-12 / 2	8:32	59:46	<b>59:49</b>	+23:49
35.	165	Przęczek Monika	POL Kraków		Senior I K / 7	8:33	59:55	<b>59:55</b>	+23:55
36.	160	Pawłowska-Jurek Paulina	POL Limanowa		Masters K / 9	8:35	1:00:00	<b>1:00:12</b>	+24:12
37.	42	Fijałkowska Ewelina	POL Dąbrowa Górnicza	W Pogoni za Duchem	Senior II K / 12	8:36	1:00:07	<b>1:00:17</b>	+24:17
38.	130	Mróz Teresa	POL Krynica-Zdrój		Weteran I K / 3	8:36	1:00:08	<b>1:00:19</b>	+24:19
39.	112	Lenartowicz Joanna	POL Limanowa		Senior I K / 8	8:40	1:00:31	<b>1:00:43</b>	+24:43
40.	184	Smieszek Natalia	UKR Przyszowa		Senior II K / 13	8:44	1:00:55	<b>1:01:09</b>	+25:09
41.	159	Pawlik Karolina	POL Limanowa		Senior II K / 14	8:44	1:01:05	<b>1:01:14</b>	+25:14
42.	88	Kornaś Joanna	POL Nowy Sącz	Klimkor Team	Senior I K / 9	8:50	1:01:38	<b>1:01:51</b>	+25:51
43.	282	Szczepaniak Łucja	POL Kamienica	KB Parantela	K-12 / 3	8:53	1:02:08	<b>1:02:12</b>	+26:12
44.	224	Wilczek Kinga	POL Limanowa		Senior I K / 10	8:53	1:02:03	<b>1:02:16</b>	+26:16
45.	153	Pałka Emilia	POL Limanowa	KB Parantela	Junior K / 2	8:53	1:02:12	<b>1:02:18</b>	+26:18
46.	7	Batycka-Bartkowiak Anna	POL Pcim		Masters K / 10	9:04	1:03:15	<b>1:03:31</b>	+27:31
47.	111	Lach Agnieszka	POL Dobra		Masters K / 11	9:07	1:03:42	<b>1:03:51</b>	+27:51
48.	157	Pastuszek Cybulska Joanna	POL Żegocina	XS Team	Senior II K / 15	9:10	1:04:01	<b>1:04:16</b>	+28:16
49.	213	Twardy Urszula	POL Nawojowa		Weteran II K / 2	9:11	1:04:10	<b>1:04:21</b>	+28:21
50.	271	Liszka Zofia	POL Zawadka		Masters K / 12	9:19	1:05:14	<b>1:05:16</b>	+29:16
51.	82	Klamerus Izabela	POL Zakopane		Weteran I K / 4	9:19	1:05:08	<b>1:05:17</b>	+29:17
52.	72	Kańtoch Izabela	POL Limanowa		Weteran I K / 5	9:21	1:05:16	<b>1:05:28</b>	+29:28
53.	239	Wójtowicz Iwona	POL Rupniów		Senior II K / 16	9:38	1:07:10	<b>1:07:27</b>	+31:27
54.	263	Gorszko Marta	POL Kraków	TrailRun Kraków	Masters K / 13	9:41	1:07:40	<b>1:07:52</b>	+31:52
55.	272	Dziadoń Agnieszka	POL Podłopień		K-12 / 4	9:50	1:08:46	<b>1:08:51</b>	+32:51
56.	86	Kobus-Kidyba Jola	POL Warszawa		Senior II K / 17	9:50	1:08:41	<b>1:08:51</b>	+32:51
57.	128	Miśkowiec Ewelina	POL Tymbark		Masters K / 14	9:52	1:08:50	<b>1:09:05</b>	+33:05
58.	155	Pałka Urszula	POL Limanowa		Masters K / 15	9:52	1:08:50	<b>1:09:05</b>	+33:05
59.	295	Natanek Celina	POL		Weteran I K / 6	10:17	1:11:44	<b>1:12:01</b>	+36:01
60.	63	Jasińska Klaudia	POL Bytom		Weteran I K / 7	10:22	1:12:23	<b>1:12:35</b>	+36:35
61.	275	Walczak Maria	POL Dobra	Stowarzyszenie Przyszań	Weteran I K / 8	10:47	1:15:26	<b>1:15:31</b>	+39:31
62.	16	Celban Oliwia	POL Wieliczka		Senior I K / 11	11:11	1:18:12	<b>1:18:20</b>	+42:20
63.	35	Duda Małgorzata	POL Zamieście		Masters K / 16	11:21	1:19:20	<b>1:19:32</b>	+43:32
64.	94	Kowal Luiza	POL Jaworzno		Senior I K / 12	11:36	1:20:59	<b>1:21:15</b>	+45:15

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
65.	8	<b>Biela Karolina</b>	POL Głogoczków		Senior I K / 13	11:36	1:21:00	<b>1:21:16</b>	+45:16
66.	285	<b>Szczepaniak Gabriela</b>	POL Kamienica	KB Parantela	Dzieci K / 1	11:57	1:23:33	<b>1:23:41</b>	+47:41
67.	284	<b>Szczepaniak Barbara</b>	POL Kamienica	KB Parantela	Masters K / 17	11:57	1:23:34	<b>1:23:41</b>	+47:41
68.	274	<b>Janczy Barbara</b>	POL Limanowa	Stowarzyszenie Przyszań	Weteran II K / 3	12:26	1:27:02	<b>1:27:08</b>	+51:08
69.	193	<b>Sułkowska Tosia</b>	POL Kraków	Maja	Dzieci K / 2	12:40	1:28:38	<b>1:28:43</b>	+52:43
70.	242	<b>Wójtowicz Renata</b>	POL Limanowa	Maja	Masters K / 18	12:44	1:29:05	<b>1:29:11</b>	+53:11
71.	235	<b>Podolecka Barbara</b>	POL Niepołomice	KS Limanowa Forrest	Weteran II K / 4	12:59	1:30:51	<b>1:30:58</b>	+54:58
72.	5	<b>Barska Emilia</b>	POL Wrocław	Małe Tirkki	Senior II K / 18	13:02	1:31:07	<b>1:31:20</b>	+55:20
73.	76	<b>Kapturkiewicz Magdalena</b>	POL Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark	Dzieci K / 3	13:50	1:36:33	<b>1:36:51</b>	+1:00:51
74.	70	<b>Kamińska Joanna</b>	POL Kraków	BMW Biegamy Mimo Wszystko	Super Weteran K / 1	15:54	1:51:14	<b>1:51:25</b>	+1:15:25
75.	201	<b>Szczyпка Agnieszka</b>	POL Kraków	BMW Biegamy Mimo Wszystko	Weteran I K / 9	15:55	1:51:14	<b>1:51:26</b>	+1:15:26

## Mężczyźni

1.	113	<b>Lepiarz Sylwester</b>	POL Wronów	Alpin Sport Team	Senior II M / Kl.gen	4:05	28:38	<b>28:38</b>	--
2.	64	<b>Jaśtał Piotr</b>	POL Domaszowice	Non Stop Trail/LKB Rudnik	Senior II M / Kl.gen	4:13	29:36	<b>29:37</b>	+0:59
3.	230	<b>Wojnicki Kamil</b>	POL Sufczyn	Power Canvas	Senior II M / Kl.gen	4:14	29:41	<b>29:41</b>	+1:03
4.	44	<b>Florek Jakub</b>	POL Słpnice	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	Junior M / 1	4:18	30:08	<b>30:09</b>	+1:31
5.	278	<b>Drabik Emil</b>	POL Mszana Dolna	Mok Mszana Dolna	Senior II M / 1	4:28	31:18	<b>31:19</b>	+2:41
6.	105	<b>Kunz Marcin</b>	POL Kraków		Senior I M / 1	4:32	31:47	<b>31:48</b>	+3:10
7.	257	<b>Młynarz Kamil</b>	POL Łęczniowa	SKB Kraśnik	Senior II M / 2	4:33	31:52	<b>31:54</b>	+3:16
8.	14	<b>Budz Szymon</b>	POL Murzasichle	KS Murzasichle	Junior M / 2	4:35	32:04	<b>32:06</b>	+3:28
9.	175	<b>Rosłoński Grzegorz</b>	POL Szymbark	Karpacki Oddział Straży Granicznej	Senior I M / 2	4:35	32:05	<b>32:09</b>	+3:31
10.	136	<b>Olszewski Jarosław</b>	POL Kozy	Bimber Squad	Masters M / 1	4:36	32:16	<b>32:17</b>	+3:39
11.	115	<b>Madziar Wiktor</b>	POL Zarzecze	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	Senior I M / 3	4:37	32:18	<b>32:21</b>	+3:43
12.	22	<b>Czarnota Tomasz</b>	POL Kraków	Matomatik	Senior II M / 3	4:38	32:27	<b>32:27</b>	+3:49
13.	116	<b>Malec Sylwester</b>	POL Nowe Rybie	#Adamczerwińskiteam	Senior I M / 4	4:41	32:47	<b>32:51</b>	+4:13
14.	23	<b>Czerwiński Krzysztof</b>	POL Nowy Sącz		Senior I M / 5	4:41	32:51	<b>32:53</b>	+4:15
15.	267	<b>Szkaradek Mariusz</b>	POL		Senior II M / 4	4:44	33:08	<b>33:09</b>	+4:31
16.	92	<b>Kotlarz Dawid</b>	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior I M / 6	4:44	33:14	<b>33:15</b>	+4:37
17.	258	<b>Golec Rafał</b>	POL	18 Dywizja Zmechanizowana	Senior II M / 5	4:45	33:15	<b>33:16</b>	+4:38
18.	19	<b>Chlipała Bartłomiej</b>	POL Kamienica	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	Junior M / 3	4:47	33:28	<b>33:30</b>	+4:52
19.	81	<b>Kilar Grzegorz</b>	POL Kraków		Senior II M / 6	4:48	33:41	<b>33:42</b>	+5:04
20.	109	<b>Lach Michał</b>	POL Dobra		Senior II M / 7	4:49	33:45	<b>33:48</b>	+5:10
21.	225	<b>Wilczyński Paweł</b>	POL Przyszowa	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	Junior M / 4	4:51	34:01	<b>34:03</b>	+5:25
22.	221	<b>Wielosik Marcin</b>	POL Kadca	Visegrad Maraton Rytro	Senior II M / 8	4:53	34:17	<b>34:18</b>	+5:40
23.	259	<b>Pachut Jerzy</b>	POL Słpnice	Asics	Senior I M / 7	4:56	34:37	<b>34:39</b>	+6:01
24.	216	<b>Waluś Rafał</b>	POL Murzasichle	KS Vertical Rytro	M-12 / 1	4:57	34:40	<b>34:42</b>	+6:04
25.	277	<b>Rapacz Piotr</b>	POL Dobra	Stowarzyszenie Przyszań	Senior II M / 9	4:57	34:42	<b>34:43</b>	+6:05
26.	52	<b>Głabiński Piotr</b>	POL Kraków	#Adamczerwińskiteam	Senior II M / 10	4:59	34:57	<b>34:58</b>	+6:20
27.	268	<b>Jaworski Krzysztof</b>	POL Stary Sącz		Masters M / 2	5:01	35:09	<b>35:10</b>	+6:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
28.	150	Pałka Mariusz	POL	Limanowa	KB Parantela	Masters M / 3	5:04	35:28	<b>35:29</b>	+6:51
29.	279	Stypica Amadeusz	POL			Senior II M / 11	5:05	35:37	<b>35:39</b>	+7:01
30.	290	Sikoń Marek	POL			Masters M / 4	5:09	36:03	<b>36:05</b>	+7:27
31.	31	Długosz Jacek	POL	Kielce	10 ŚBOT	Masters M / 5	5:10	36:14	<b>36:16</b>	+7:38
32.	289	Opryszek Bogusław	POL		ITMBW Kraków	Weteran I M / 1	5:14	36:40	<b>36:41</b>	+8:03
33.	43	Florek Andrzej	POL	Słupnice	Extreme Słupnice Team	Senior II M / 12	5:17	36:55	<b>37:00</b>	+8:22
34.	269	Wojczulis Maksymilian	POL			Junior M / 5	5:17	36:58	<b>37:03</b>	+8:25
35.	253	Żłobecki Piotr	POL	Świętomarz	Tervel Mountain Runner	Masters M / 6	5:20	37:23	<b>37:25</b>	+8:47
36.	261	Pachut Kacper	POL	Słupnice	Sokół Słupnice	M-12 / 2	5:24	37:51	<b>37:53</b>	+9:15
37.	97	Kowalski Szymon	POL	Limanowa	Foresst	M-12 / 3	5:25	37:56	<b>37:59</b>	+9:21
38.	11	Bróg Michał	POL	Olkusz	KS Olkusz	M-12 / 4	5:26	38:06	<b>38:07</b>	+9:29
39.	25	Czuba Wojciech	POL	Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	Masters M / 7	5:27	38:07	<b>38:10</b>	+9:32
40.	252	Ziobrowski Oskar	POL	Limanowa	3 Z Team	Junior M / 6	5:27	38:10	<b>38:12</b>	+9:34
41.	147	Pajor Marcin	POL	Limanowa	KB Parantela	Senior I M / 8	5:28	38:13	<b>38:20</b>	+9:42
42.	250	Zalubski Tomasz	POL	Przenosza	Lubomir Wiśniowa	Senior II M / 13	5:28	38:20	<b>38:23</b>	+9:45
43.	170	Pycia Adam	POL	Kraków	Korona Masters Kraków	Weteran I M / 2	5:29	38:24	<b>38:28</b>	+9:50
44.	20	Cichoń Damian	POL	Poznań		Senior I M / 9	5:31	38:36	<b>38:39</b>	+10:01
45.	234	Wosik Wojciech	POL	Kunów	10ŚBOT/Tervel Mountain Runner	Senior II M / 14	5:34	38:57	<b>38:59</b>	+10:21
46.	39	Dyrek Grzegorz	POL	Mordarka		Senior II M / 15	5:34	38:53	<b>39:03</b>	+10:25
47.	209	Trojanowski Maciej	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	M-12 / 5	5:38	39:26	<b>39:28</b>	+10:50
48.	110	Lach Grzegorz	POL	Dobra		Senior II M / 16	5:40	39:43	<b>39:46</b>	+11:08
49.	188	Sosin Marcin	POL	Zabłocie		Masters M / 8	5:42	39:54	<b>39:56</b>	+11:18
50.	167	Przęczek Wojciech	POL	Zielonki		Senior I M / 10	5:42	39:53	<b>40:01</b>	+11:23
51.	266	Biegun Sławomir	POL			Senior II M / 17	5:46	40:16	<b>40:24</b>	+11:46
52.	240	Wójtowicz Łukasz	POL	Sadek		Senior II M / 18	5:47	40:32	<b>40:33</b>	+11:55
53.	127	Miś Mieczysław	POL	Strzeszyce	Mocarz	Weteran I M / 3	5:51	40:54	<b>40:58</b>	+12:20
54.	189	Sosin Piotr	POL	Zabłocie		M-12 / 6	5:52	41:04	<b>41:07</b>	+12:29
55.	262	Gorszko Tomasz	POL	Kraków	TrailRun Kraków	Masters M / 9	5:52	40:58	<b>41:10</b>	+12:32
56.	93	Kotlarz Piotr	POL	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	Masters M / 10	5:53	41:09	<b>41:12</b>	+12:34
57.	149	Palmi Piotr	POL	Wieliczka		Masters M / 11	5:54	41:15	<b>41:19</b>	+12:41
58.	207	Śmietana Łukasz	POL	Jasło		Senior I M / 11	5:57	41:35	<b>41:42</b>	+13:04
59.	256	Sutkowski Piotr	POL	Wiśniowa	Lubomir Wiśniowa	Weteran II M / 1	6:00	42:02	<b>42:05</b>	+13:27
60.	120	Masłowicz Kamil	POL	Rabka-Zdrój	Motorola Solutions Krakow	Senior I M / 12	6:00	42:04	<b>42:07</b>	+13:29
61.	205	Śmieszek Maciej	POL	Przyszowa		Junior M / 7	6:01	42:01	<b>42:10</b>	+13:32
62.	104	Kunz Tomasz	POL	Kraków		Weteran I M / 4	6:02	42:15	<b>42:19</b>	+13:41
63.	156	Pałka Łukasz	POL	Limanowa		Masters M / 12	6:02	42:17	<b>42:20</b>	+13:42
64.	129	Miśkowiec Krzysztof	POL	Limanowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej	Weteran I M / 5	6:02	42:17	<b>42:21</b>	+13:43
65.	99	Koza Jakub	POL	Stare Rybie	JS 2007 Strzelec Tymbark	Junior M / 8	6:04	42:27	<b>42:33</b>	+13:55
66.	195	Sutkowski Wojciech	POL	Limanowa	Limanowa Biega!	Weteran I M / 6	6:06	42:38	<b>42:43</b>	+14:05
67.	220	Wicherek Maciej	POL	Kraków		Weteran I M / 7	6:07	42:46	<b>42:51</b>	+14:13

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
68.	177	Rynczak Tomasz	POL Proszowice		Senior II M / 19	6:08	42:58	<b>43:00</b>	+14:22
69.	10	Bróg Wojciech	POL Olkusz		Masters M / 13	6:08	42:54	<b>43:01</b>	+14:23
70.	254	Gołysa Daniel	POL Zabrzeż		Senior II M / 20	6:08	42:59	<b>43:02</b>	+14:24
71.	26	Czuchra Rafał	POL Krosno	Czuchra Team	Senior I M / 13	6:09	43:03	<b>43:04</b>	+14:26
72.	139	Opiela Paweł	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior I M / 14	6:12	43:21	<b>43:26</b>	+14:48
73.	187	Sobczak Tomasz	POL Tymbark		Senior I M / 15	6:15	43:49	<b>43:49</b>	+15:11
74.	154	Pałka Kamil	POL Limanowa		Junior M / 9	6:16	43:52	<b>43:56</b>	+15:18
75.	255	Musiał Kamil	POL Stara Wieś		Senior II M / 21	6:18	44:03	<b>44:12</b>	+15:34
76.	231	Wojtanowski Rafał	POL Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	Senior II M / 22	6:19	44:09	<b>44:14</b>	+15:36
77.	73	Kapitan Grzegorz	POL Sowliny		Senior II M / 23	6:23	44:34	<b>44:42</b>	+16:04
78.	103	Kuczek Piotr	POL Zabawa		Masters M / 14	6:26	45:04	<b>45:07</b>	+16:29
79.	27	Dąbrowski Rafał	POL Myślenice	Polplast Biega	Masters M / 15	6:28	45:14	<b>45:18</b>	+16:40
80.	40	Fiedor Arkadiusz	POL Kalna		Masters M / 16	6:29	45:17	<b>45:25</b>	+16:47
81.	172	Radomski Zbigniew	POL Bielsko-Biała	Team Beskidy	Super Weteran M / 1	6:30	45:30	<b>45:34</b>	+16:56
82.	176	Ryczkiewicz Andrzej	POL Żywiec	Miy-Of-Ute	Masters M / 17	6:34	45:59	<b>46:00</b>	+17:22
83.	191	Stanisz Tomasz	POL Mordarka	KS Limanowa Forrest	M-12 / 7	6:35	46:03	<b>46:06</b>	+17:28
84.	244	Zachara Remigiusz	POL Rabka-Zdrój		Weteran II M / 2	6:35	46:08	<b>46:11</b>	+17:33
85.	280	Tyszkowski Sebastian	POL		Masters M / 18	6:36	46:05	<b>46:15</b>	+17:37
86.	233	Wojtowicz Jakub	POL Limanowa		M-12 / 8	6:37	46:16	<b>46:20</b>	+17:42
87.	287	Sosin Bartłomiej	POL Zabłocie		Dzieci M / 1	6:38	46:29	<b>46:31</b>	+17:53
88.	179	Rzeźnik Piotr	POL Popławy		Senior II M / 24	6:41	46:42	<b>46:48</b>	+18:10
89.	283	Szczepaniak Tomasz	POL Kamienica	KB Parantela	M-12 / 9	6:42	46:57	<b>47:01</b>	+18:23
90.	215	Wajda Jakub	POL Limanowa		Masters M / 19	6:43	47:01	<b>47:08</b>	+18:30
91.	121	Matusiak Mateusz	POL Słupnice	Extreme Słupnice Team	Senior II M / 25	6:45	47:10	<b>47:16</b>	+18:38
92.	264	Gorszko Maciej	POL Kraków	TrailRun Kraków	Junior M / 10	6:47	47:19	<b>47:31</b>	+18:53
93.	15	Bukowiec Wincenty	POL Krosna	Partner Alma	Super Weteran M / 2	6:47	47:30	<b>47:34</b>	+18:56
94.	185	Smoleń Marcin	POL Dobra		Senior I M / 16	6:48	47:31	<b>47:38</b>	+19:00
95.	33	Dolezy Kuba	POL Hucisko	KS Olkusz	M-12 / 10	6:48	47:38	<b>47:40</b>	+19:02
96.	80	Kęska Łukasz	POL Nowy Sącz	Extreme Słupnice Team	Senior II M / 26	6:48	47:34	<b>47:40</b>	+19:02
97.	210	Trojanowski Krzysztof	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior II M / 27	6:48	47:38	<b>47:40</b>	+19:02
98.	238	Wójtowicz Wojciech	POL Limanowa		Junior M / 11	6:51	47:51	<b>47:59</b>	+19:21
99.	21	Cuprian Bartosz	POL Wieliczka		Senior I M / 17	6:52	47:57	<b>48:10</b>	+19:32
100.	66	Kacprzak Cezary	POL Mogilany		Masters M / 20	6:54	48:08	<b>48:19</b>	+19:41
101.	173	Rehan Przemysław	POL Warszawa		Masters M / 21	6:54	48:14	<b>48:24</b>	+19:46
102.	46	Gałuszka Michał	POL Bielsko-Biała		Senior II M / 28	6:56	48:24	<b>48:39</b>	+20:01
103.	174	Rogasch Stanisław	POL Kraków	Bbl Kraków	Weteran I M / 8	6:57	48:27	<b>48:41</b>	+20:03
104.	117	Marat Oskar	POL Kraków	Wolni i Spokojni	Senior I M / 18	6:59	48:42	<b>48:54</b>	+20:16
105.	183	Smieszek Krzysztof	POL Przyszowa		Masters M / 22	6:59	48:45	<b>48:58</b>	+20:20
106.	219	Węgrzyn Krzysztof	POL Kraków		Junior M / 12	7:00	48:46	<b>49:01</b>	+20:23
107.	200	Synieok Ivan	UKR Kraków		Senior I M / 19	7:00	48:48	<b>49:03</b>	+20:25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
108.	166	Przęczek Dawid	POL Zielonki		Senior I M / 20	7:00	48:56	<b>49:04</b>	+20:26
109.	133	Nowak Grzegorz	POL Czeladź-Zalesie	TKKF Saturn Czeladź	Masters M / 23	7:01	49:01	<b>49:08</b>	+20:30
110.	163	Podraza Stanisław	POL Lubcza	Wilki Jodłowa	Weteran I M / 9	7:04	49:24	<b>49:29</b>	+20:51
111.	227	Włodarczyk Mikołaj	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest	Dzieci M / 2	7:06	49:44	<b>49:48</b>	+21:10
112.	148	Pałka Jacek	POL Dobra	KS Limanowa Forrest	Masters M / 24	7:08	49:51	<b>50:00</b>	+21:22
113.	178	Ryś Paweł	POL Limanowa		Senior I M / 21	7:08	49:52	<b>50:03</b>	+21:25
114.	151	Pałka Sebastian	POL Limanowa	KB Parantela	Dzieci M / 3	7:10	50:10	<b>50:15</b>	+21:37
115.	24	Czuba Tomasz	POL Jadowniki		Senior II M / 29	7:11	50:14	<b>50:21</b>	+21:43
116.	84	Klich Rafał	POL Sobolów	PG Team	Masters M / 25	7:12	50:26	<b>50:30</b>	+21:52
117.	57	Grzyb Tadeusz	POL Bochnia		Weteran II M / 3	7:13	50:29	<b>50:35</b>	+21:57
118.	211	Trojanowski Piotr	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest	Dzieci M / 4	7:13	50:35	<b>50:37</b>	+21:59
119.	292	Czuba Piotr	POL	UKS Wojownik Powroźnik	Dzieci M / 5	7:18	51:01	<b>51:10</b>	+22:32
120.	49	Gągor Sebastian	POL Nowy Sącz		Senior II M / 30	7:20	51:15	<b>51:22</b>	+22:44
121.	74	Duda Jakub	POL Tymbark		Senior II M / 31	7:24	51:44	<b>51:53</b>	+23:15
122.	18	Chatys Marcin	POL Kraków	Partner Alma	Masters M / 26	7:26	51:58	<b>52:07</b>	+23:29
123.	55	Gruceł Robert	POL Męcina	Extreme Słopnice Team	Senior II M / 32	7:28	52:17	<b>52:22</b>	+23:44
124.	203	Szpila Aleks	POL Nowy Sącz		M-12 / 11	7:30	52:36	<b>52:36</b>	+23:58
125.	202	Szpila Zbigniew	POL Nowy Sącz		Masters M / 27	7:30	52:29	<b>52:36</b>	+23:58
126.	186	Smulski Sebastian	POL Kraków	Wolni i Spokojni	Senior I M / 22	7:32	52:36	<b>52:48</b>	+24:10
127.	291	Czuba Szymon	POL	UKS Wojownik Powroźnik	M-12 / 12	7:36	53:06	<b>53:15</b>	+24:37
128.	48	Gądek Maciej	POL Kraków		Weteran I M / 10	7:45	54:07	<b>54:16</b>	+25:38
129.	204	Śmieszek Franciszek	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior I M / 23	7:46	54:24	<b>54:28</b>	+25:50
130.	260	Pachut Wojciech	POL Słopnice	Sokół Słopnice	Junior M / 13	7:50	54:51	<b>54:53</b>	+26:15
131.	141	Opiela Mirosław	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest	Weteran I M / 11	7:50	54:48	<b>54:53</b>	+26:15
132.	199	Sułkowski Adam	POL Tymbark		Weteran I M / 12	7:52	54:53	<b>55:10</b>	+26:32
133.	223	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		Weteran I M / 13	7:56	55:33	<b>55:37</b>	+26:59
134.	95	Kowalczyk Jakub	POL Kraków	Wolni i Spokojni	Senior I M / 24	7:57	55:30	<b>55:41</b>	+27:03
135.	212	Trojanowski Wojciech	POL Lipnica Górna		Weteran I M / 14	8:01	56:02	<b>56:09</b>	+27:31
136.	192	Styrna Marek	POL Wojnicz		Masters M / 28	8:11	57:04	<b>57:18</b>	+28:40
137.	218	Welończyk Bartosz	POL Warszawa		Senior II M / 33	8:14	57:32	<b>57:42</b>	+29:04
138.	288	Koplon Kamil	POL Rabka-Zdrój		Senior I M / 25	8:15	57:41	<b>57:47</b>	+29:09
139.	34	Trojanowski Michał	POL	KS Limanowa Forrest	Dzieci M / 6	8:16	57:58	<b>57:58</b>	+29:20
140.	237	Wójcikiewicz Rafał	POL Pruszków	Road_Runners/Pruszków	Masters M / 29	8:19	58:05	<b>58:14</b>	+29:36
141.	65	Jurusz Michał	POL Karczew		Senior II M / 34	8:24	58:37	<b>58:49</b>	+30:11
142.	214	Voropai Maksym	POL Kraków		Senior I M / 26	8:27	58:58	<b>59:11</b>	+30:33
143.	41	Kidyba Łukasz	POL Warszawa		Masters M / 30	8:27	59:02	<b>59:12</b>	+30:34
144.	146	Pabian Jakub	POL Wola Dębińska		Junior M / 14	8:34	59:51	<b>1:00:01</b>	+31:23
145.	168	Przybylski Tomasz	POL Dąbrowa Górnicza	W Pogoni za Duchem	Masters M / 31	8:36	1:00:07	<b>1:00:18</b>	+31:40
146.	241	Wójtowicz Antoni	POL Rupniów	KS Harnaś	Dzieci M / 7	8:38	1:00:13	<b>1:00:31</b>	+31:53
147.	137	Opach Stanisław	POL Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	Weteran I M / 15	8:38	1:00:14	<b>1:00:31</b>	+31:53

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	
148.	294	Czech Waldemar	POL		Weteran II M / 4	8:41	1:00:37	<b>1:00:52</b>	+32:14	
149.	158	Pawlik Filip	POL	Limanowa	Dzieci M / 8	8:44	1:01:06	<b>1:01:14</b>	+32:36	
150.	89	Kornaś Krzysztof	POL	Nowy Sącz	Klimkor Team	Masters M / 32	8:50	1:01:39	<b>1:01:52</b>	+33:14
151.	47	Gawor Przemysław	POL	Pisarzowa		M-12 / 13	9:00	1:02:44	<b>1:03:01</b>	+34:23
152.	9	Bielyi Nikita	POL	Tymbark		Junior M / 15	9:01	1:03:05	<b>1:03:12</b>	+34:34
153.	197	Sułkowski Sławomir	POL	Kraków	Maja	Masters M / 33	9:08	1:03:56	<b>1:04:03</b>	+35:25
154.	198	Sułkowski Janek	POL	Kraków	Maja	Dzieci M / 9	9:08	1:04:03	<b>1:04:03</b>	+35:25
155.	3	Banaszczyk Kuba	POL	Prudziński		Senior I M / 27	9:32	1:06:33	<b>1:06:46</b>	+38:08
156.	265	Gorszko Jakub	POL	Kraków	TrailRun Kraków	M-12 / 14	9:40	1:07:30	<b>1:07:42</b>	+39:04
157.	68	Kaczka Kacper	POL	Tuchów		Dzieci M / 10	9:56	1:09:21	<b>1:09:37</b>	+40:59
158.	77	Bulanda Jakub	POL	Tymbark		Junior M / 16	10:14	1:11:28	<b>1:11:42</b>	+43:04
159.	232	Wojtowicz Zdzisław	POL	Szczawa		Super Weteran M / 3	10:19	1:12:11	<b>1:12:17</b>	+43:39
160.	71	Kańtoch Andrzej	POL	Limanowa	Holbox Runners	Weteran I M / 16	10:20	1:12:08	<b>1:12:22</b>	+43:44
161.	206	Śmieszek Zbigniew	POL	Limanowa	Ultramaraton Limanowa	Weteran I M / 17	10:34	1:13:56	<b>1:14:04</b>	+45:26
162.	91	Kot Szymon	POL	Wieliczka		Senior I M / 28	11:12	1:18:16	<b>1:18:25</b>	+49:47
163.	37	Duda Dominik	POL	Zamieście	Harnaś	Dzieci M / 11	11:16	1:18:45	<b>1:18:58</b>	+50:20
164.	38	Duda Filip	POL	Zamieście	Harnaś	Dzieci M / 12	12:01	1:24:00	<b>1:24:13</b>	+55:35
165.	36	Duda Bartosz	POL	Zamieście		Masters M / 34	12:01	1:24:00	<b>1:24:14</b>	+55:36
166.	247	Zajac Zbigniew	POL	Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	Senior II M / 35	12:04	1:24:23	<b>1:24:32</b>	+55:54
167.	248	Zajac Krzysztof	POL	Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	Dzieci M / 13	12:04	1:24:24	<b>1:24:32</b>	+55:54
168.	124	Michalski Jerzy	POL	Rzezawa		M-12 / 15	12:15	1:25:33	<b>1:25:51</b>	+57:13
169.	123	Michalski Krzysztof	POL	Rzezawa		Weteran I M / 18	12:16	1:25:36	<b>1:25:55</b>	+57:17
170.	12	Buda Jerzy	POL	Limanowa		Super Weteran M / 4	12:32	1:27:36	<b>1:27:51</b>	+59:13
171.	273	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Tymbark	Stowarzyszenie Przystań	Senior II M / 36	13:47	1:36:23	<b>1:36:36</b>	+1:07:58
172.	75	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Tymbark		Masters M / 35	13:50	1:36:34	<b>1:36:51</b>	+1:08:13

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking ok. 7 km

### Kobiety

1.	222	Wiktor Jolanta	POL	Straszęcin		8:59	1:02:55	<b>1:02:56</b>	--
2.	229	Wnękowicz Magdalena	POL	Limanowa	KB Parantela	9:10	1:04:12	<b>1:04:13</b>	+1:17
3.	182	Setlak Agnieszka	POL	Stara Wieś	KB Parantela	9:44	1:08:11	<b>1:08:12</b>	+5:16
4.	246	Zachara Dorota	POL	Rabka-Zdrój		11:01	1:17:09	<b>1:17:13</b>	+14:17
5.	243	Wróblewska-Pecelt Aneta	POL	Radom		11:15	1:18:43	<b>1:18:47</b>	+15:51
6.	144	Orzeł Aleksandara	POL	Laskowa	LKS Taekwondo Tymbark	11:57	1:23:40	<b>1:23:42</b>	+20:46
7.	6	Barska Lucyna	POL	Warszawa	Małe Tirki	18:37	2:10:19	<b>2:10:22</b>	+1:07:26

### Mężczyźni

1.	134	Oleksy Marek	POL	Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark	7:53	55:17	<b>55:18</b>	--
2.	131	Mucha Edward	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	8:04	56:34	<b>56:35</b>	+1:17
3.	96	Kowalski Kamil	POL	Limanowa	KB Parantela	8:38	1:00:31	<b>1:00:33</b>	+5:15
4.	286	Kukuła Czesław	POL	Leńcze		9:39	1:07:36	<b>1:07:36</b>	+12:18
5.	32	Dobosz Piotr	POL	Myślenice		10:16	1:11:52	<b>1:11:55</b>	+16:37
6.	29	Dębski Wojciech	POL	Limanowa	Hydrolim	10:42	1:15:00	<b>1:15:01</b>	+19:43
7.	162	Pecelt Mateusz	POL	Radom		11:16	1:18:51	<b>1:18:55</b>	+23:37
8.	142	Orzeł Damian	POL	Laskowa	LKS Taekwondo Tymbark	11:57	1:23:40	<b>1:23:42</b>	+28:24
9.	181	Sadko Marek	POL	Żabno	5 Pułk Strzelców Konnych	14:39	1:42:31	<b>1:42:35</b>	+47:17
10.	50	Gębski Eugeniusz	POL	Wrocław	Małe Tirki	18:37	2:10:19	<b>2:10:21</b>	+1:15:03

Liczba uczestników: 264