

### *Mistrzostwa Polski MSWiA w Szczytnie*

Dnia 19 października 2002 roku na obiektach Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie odbyły się VII Mistrzostwa Polski MSWiA. W zawodach udział wzięło ok. 50 zawodników. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentował Robert Sukiennik który zajął II miejsce w kat. -70 kg.

### *Mistrzostwa Europy we Wrocławiu*

Drugie w historii Europejskiego Kyokushin najwyżej cenione w Japonii Mistrzostwa Kyokushin Karate wszechwag odbyły się dnia 23 listopada 2002 roku w Hali Sportowej „Orbita” we Wrocławiu z udziałem 2800 publiczności. W mistrzostwach wzięły udział następujące kraje: Armenia, Austria, Bułgaria, Czechy, Hiszpania, Holandia, Jugosławia, Litwa, Niemcy, Polska, Rumunia, Słowacja i Ukraina. Łącznie zgłosiło się 71 zawodników z 13 krajów, w tym 20 medalistów Mistrzostw Świata i Europy. W prestiżowej kategorii Kumite Mężczyzn Open startowało 31 zawodników Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentował Sensei Zbigniew Goliński (3 Dan). Radość tym większa, że w tak prestiżowym turnieju Sensei Zbigniew zdobył III miejsce.

### *Makroregion Południowy w Tarnowie*

Zawody odbyły się 8 marca w Hali Sportowej TOSiR w Tarnowie. Wzięło w nich udział 112 zawodników z 22 ośrodków.

Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowało kilku zawodników. Na podium stanęli :

- \* Kasperski Adam – II miejsce w kat. -70 kg kumite senior
  - \* Andrzej Tokarczyk – III miejsce w kat -70 kg. kumite senior
  - \* Sensei Józef Haszczyk (1 Dan) – III miejsce w kat. open kumite old senior
- Nad grupą karateków czuwał sensei Edward Goliński (3 Dan)

### *Mistrzostwa Polski MSWiA w Szczytnie*

W dniach 31.05-01.06.2003 r. w hali sportowej Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie odbyły się VIII Mistrzostwa Polski MSWiA w Karate Kyokushin. W imprezie uczestniczyło 31 zawodników.

Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowało dwóch zawodników. Jeden i drugi zajęli wysokie lokaty.

- Robert Sukiennik II miejsce w kat. -65 kg. (KP Tymbark)
- Adam Kasperski I miejsce w kat. -70 kg. (KWP Katowice)

### *Puchar Polski w Lublinie*

Dnia 30 listopada 2003 w Lublinie odbył się XX Puchar Polski z udziałem 82 zawodników z 34 ośrodków kyokushin z całego kraju. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowało kilku zawodników. Stanisław Król zdobył brązowy medal w kat. – 90 kg

### ***Mistrzostwa Europy w Baja***

W sobotę 6 grudnia 2003 r. w Baja na Węgrzech rozegrane zostały III Mistrzostwa Europy Wszzechwag. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowali bracia Golińscy:

- Sensei Edward Goliński (3 Dan) – III miejsce w kumite senior.
- Sensei Zbigniew Goliński (3 Dan) V-VIII – miejsce w kumite senior.

### ***Makroregion Południowy w Sandomierzu***

W niedzielę dnia 7 marca 2004 r. w hali sportowej przy ul. Padkowskiego (Zespół Szkół Ekonomicznych) w Sandomierzu odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Południowego. W zawodach wzięło udział 205 zawodników z 21 ośrodków. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowało kilku zawodników, na podium stanęli :

- Zbigniew Gągola – III miejsce w kat. -75 kg.
- Paweł Gągola – III miejsce w kat. -80 kg.

Drużynowo natomiast Limanowski Klub Kyokushin Karate uplasował się na 8 pozycji z dorobkiem dwóch punktów.

### ***Obóz Wschodnio-Europejski w Krakowie***

W dniach 21 – 25 lipca na obiektach Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie odbył się XXXI letni obóz z udziałem rekordowej liczby 253 uczestników, w większości kierowników ośrodków i instruktorów posiadających czarne i brązowe pasy oraz zagranicznych gości z Czech, Białorusi, Niemiec i Litwy. Naszego Klubu w obozie uczestniczyło trzech karateka: Sensei Zbigniew Goliński oraz Sławomir Jasica i Piotr Ciuła.

### ***Mistrzostwa Polski MSWiA w Szczytnie***

Dnia 22 maja 2004 r. w hali sportowej Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie odbyły się IX Mistrzostwa MSWiA w Karate Kyokushin. W imprezie uczestniczyło 40 zawodników reprezentujących jednostki resortu MSWiA:

- Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentował Adam Kasperski, który zajął III miejsce w kat. do 70 kg. (KWP Katowice)

### ***Mistrzostwa Polski Seniorów we Włocławku***

W dniach 5 – 6 czerwca 2004 r. we Włocławku w Hali Mistrzów przy ul. Chopina 10, odbyły się XXXI Mistrzostwa Polski Kyokushin Karate. Rozegrano je w 6 konkurencjach wagowych mężczyzn i 3 konkurencjach wagowych kobiet. Mistrzostwa odbyły się z udziałem 128 zawodników z 44 ośrodków kyokushin. Z Limanowskiego Klubu Kyokushin Karate wysokie miejsce zajął Adam Kasperski! A oto zdjęcia Sensei Edwarda Golińskiego i Sensei Zbigniewa Golińskiego z Dni Tymbarku z 2004 r.



Dnia 27 listopada 2004 r. w hali Widowiskowo-Sportowej TORWAR w Warszawie odbyły się IV Mistrzostwa Europy w kategorii Open i Kata pod honorowym patronatem Prezydenta RP. Zawody zostały rozegrane w konkurencjach: kumite open mężczyzn, kumite open kobiet, kumite open oldboy (35 lat i starsi), kata mężczyzn, kata kobiet. W Mistrzostwach wzięło udział 88 zawodników z 19 krajów. Organizatorem był Polski Związek Karate – Komisja Kyokushin. Limanowski Klub Kykoushin Karate reprezentowali bracia Golińscy, Sensei Edward (3 Dan) oraz Sensei Zbigniew (3 Dan). Sensei Edward Goliński (3 Dan) zajął II miejsce w kumite senior.



### *Makroregion Południowy w Rzeszowie*

W sobotę 12 marca 2005 r. w hali sportowej ROSIR przy ulicy Pułaskiego 13 w Rzeszowie odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Południowego. W zawodach wzięło udział 184 zawodników z 22 osrodków. Sędzią głównym był shihan Andrzej Drewniak. Organizatorem był Rzeszowski Klub Sportów Walki „System” kierowany przez sensei Janusza Wiśniewskiego.

Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowało kilkunastu zawodników w kumite senior, kumite lekki kontakt juniorów młodszych oraz zawodniczki w kumite kobiet i kumite kobiet lekki kontakt.

- Marek Jasica – I miejsce w kat. -65 lg. kumite senior.
- Piotr Ciuła – II miejsce w kat. -65 lg. kumite senior.
- Robert Sukiennik – III miejsce w kat. -70 kg. kumite senior
- Zbigniew Gagola (1 Dan) - II miejsce w kat. -80 kg. kumite senior
- Jarosław Czernek – III miejsce w kat. -65 kg. junior młodszy lekki kontakt
- Dawid Kulewicz – II miejsce w kat. + 75 kg. junior młodszy lekki kontakt

### *II Gala Kyokushin Karate – Limanowa – Zakopane*

Dnia 25 czerwca 2005 r. na Hali sportowej przy Zespole Szkół Samorządowych nr 3 w Limanowej został rozegrany mecz Kyokushin Karate pomiędzy karatekami z Zakopanego i Limanowej. Na II Gali Kyokushin Karate w Limanowej nie zabrakło przedstawicieli władz samorządowych. Na hali zgromadzili się: Burmistrz Miasta, Przewodniczący Rady Miasta, sponsorzy oraz zaproszeni goście: Sensei Ewa Pawlikowska (3 Dan). Sędzią głównym gali był Sensei Roman Kęska (4 Dan).

Poniżej zdjęcia z pokazu, w Jodłowniku z dnia 1 sierpnia 2005 r.



### ***Makroregion Południowy w Krakowie***

Wielkim sukcesem organizacyjnym i medialnym zakończyły się rozegrane w Hali Wisły w dniu 4 marca 2006 r. pod patronatem Prezydenta Krakowa, Mistrzostwa Polski Południowej Kyokushin Karate w ramach Mistrzostw Makroregionu Południowego. Wzięło w nich udział około 190 zawodników reprezentujących 24 ośrodki Kyokushin Karate, którzy konkurowali w 22 konkurencjach seniorów i juniorów.

Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowało kilkunastu zawodników w kumite senior, kumite lekki kontakt juniorów młodszych oraz zawodniczki w kumite kobiet i kumite kobiet lekki kontakt.

- Sensei Zbigniew Gągola (1 Dan) – III miejsce w kat. -80 kg. kumite senior
- Jarosław Czernek – III miejsce w kat. -70 kg. kumite juniorów młodszych
- Bartłomiej Wrona - III miejsce w kat. -65 kg. kumite juniorów młodszych
- Iwona Fecko – III miejsce w kat. -55 kg. kumite junierek młodszych

Podczas Mistrzostw Makroregionu Południowego limanowscy Sensei razem z Sensei z Zakopanego oraz Sensei Ewą Pawlikowską z Nowego Targu wspólnymi siłami zrobili pokaz karate. Sensei Edward Goliński (3 Dan) wraz z Sensei Zbigniewem Golińskim (3 Dan) oprócz tego zrobili pokaz technik dozwolonych i niedozwolonych.

Oto link do filmu:

[http://www.youtube.com/watch?v=0d6EQxioXbE&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=0d6EQxioXbE&feature=player_embedded)

### ***Zbigniew Goliński ukończył egzamin na III Dan!***

W dniach 10-14 lipca 2006 r. w Papendal (Holandia) miał miejsce 39 Zachodnioeuropejski Letni Oboz Kyokushin Karate. W obozie wzięło udział 140 karateków oraz 20 instruktorów. Program obozu przygotował Shihan Loek Hollander. Z Limanowskiego Klubu Kyokushin Karate Sensei Zbigniew Goliński podczas obozu zdał egzamin na 3 Dan.



### ***Mistrzostwa Europy w Messynie***

Świetnie zaprezentowali się reprezentanci Polski na VI Mistrzostwach Europy Open i Kata (Messyna, Włochy 25.11.2006) zdobywając w bardzo silnej konkurencji 110 zawodników z 18 krajów aż 11 medali. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowali bracia Golińscy, Edward (3 Dan) oraz Zbigniew (3 Dan). Sensei Zbigniew Goliński – V-VIII miejsce w kumite senior

### ***Makroregion Południowy w Sanoku***

Dnia 11 marca w Sanoku w Hali Widowiskowej ARENA ul. Królowej Bony przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Południowego. W imprezie wzięło udział 160 zawodników z 25 ośrodków. Sędzią głównym był shihan Andrzej Drewniak. Organizatorem mistrzostw był Sanocki Klub Karate-do Kyokushinkai kierowany przez sensei Henryka Orzechowskiego. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowało kilkunastu zawodników w kumite senior, kumite old senior, kumite lekki kontakt juniorów młodszych oraz dwie zawodniczki w kumite kobiet i kumite kobiet lekki kontakt.

- Krzysztof Włodarczyk – I miejsce w kat. -70 kg. kumite senior
- Sensei Zbigniew Gągola (1 Dan) – II miejsce w kat. -80 kg. kumite senior
- Jasica Magdalena – II miejsce w kat. -55 kg. kumite kobiet
- Magdalena Juszczak – III miejsce w kat. open kumite kobiet lekki kontakt

Dobre wyniki poszczególnych zawodników przyczyniły się do sukcesu drużynowego, Limanowski Klub Kyokushin Karate zajął III miejsce ex aequo zaraz za ekipami z Sanoka (II miejsce) i Kielc (I miejsce).

### ***Goliński brązowym medalistą w Chiba!***

Reprezentacja Polski w ponad 20-osobowym składzie wzięła udział w weekendzie z Kyokushin pod nazwą „Międzynarodowa Przyjaźń Karate”. W sąsiadującym z Tokio mieście Chiba odbyły się Mistrzostwa Świata Kobiet, Mistrzostwa Świata Seniorów, Mistrzostwa Świata Juniorów oraz Mistrzostwa Świata w Kata.

Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentował Sensei Zbigniew Goliński (3 Dan), który to powtórzył wynik swojego brata Edwarda z poprzedniego roku. Pamiętamy kiedy to rok temu sensei Edward Goliński zdobył brązowy medal na mistrzostwach świata. Niedługo musieliśmy czekać, przyszedł czas na kolejnego Golińskiego! Teraz w klubie mamy już 2 medale z mistrzostw świata! Sensei Zbigniew Goliński zajął III miejsce w kat. -80 kg. w kumite senior.



*Sensei Zbigniew Goliński (3 Dan) dwukrotny brązowy medalista Mistrzostw Świata*

### **Złoto dla Włodarczyka!**

Dnia 12 maja 2007 roku odbyły się Ogólnopolskie Mistrzostwa Szkół Wyższych w Krakowie. z Limanowej wzięło udział 3 zawodników :

- Krzysztof Włodarczyk
- Bogdan Papież
- Łukasz Kowal

I miejsce zdobył Krzysztof Włodarczyk studiujący wychowanie fizyczne na AWF wygrywając z Lechem Babiarem studiującym na Politechnice Krakowskiej.

### **Dobre występy w Busko Zdroju!**



Dnia 24 listopada 2007 roku w Busku Zdroju odbył się Ogólnopolski Turniej Kyokushin Karate o Puchar Burmistrza Buska Zdrój. W zawodach wzięło udział wielu zawodników z okolicznych ośrodków Kyokushin Karate. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowali :

- Iwona Fecko (kat. -55 kg.)
- Krzysztof Włodarczyk (kat. -70 lg.)
- Paweł Jurek (kat. – 80kg.)
- Marcin Guzik (kat. + 80 kg. – open)

Sensei Zbigniew Goliński (3 Dan) – sędzia tychże zawodów.

Nie można nie wspomnieć, że karatecy z Limanowej w tak małej liczbie zdobyli 3 medale : 2 złote i 1 brązowy.

- Krzysztof Włodarczyk zdobył I miejsce w kat. -70 kg.
- Marcin Guzik zdobył I miejsce w kat. open
- Iwona Fecko zdobyła III miejsce w kat. -55 kg

### *Mistrzostwa Polski Juniorów w Katowicach*

W dniach 19, 20, 21 października 2007 na obiektach sportowych „Stadionu Śląskiego” w Chorzowie odbyły się XVIII Mistrzostwa Polski Juniorów Kyokushin Karate. W zawodach wzięło udział 160 zawodników z 48 ośrodków. Organizatorem był Klub Rekreacyjno Sportowy TKKF „Czarni” przy K.W.K. „Wieczorek” w Katowicach. Sędzią głównym był shihan Andrzej Drewniak. Patronat honorowy nad imprezą sprawował Prezydent Miasta Katowice Pan Piotr Uszok.

Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowali:

- \* Iwona Fecko (-55 kg.)
- \* Włodarczyk Krzysztof (kat. -70 kg.)
- \* Marcin Guzik (kat. +80 kg.)

Niestety nie udało się zająć czołowych miejsc, Krzysztof Włodarczyk przegrał walkę o półfinał po dogrywce. Walki były pasjonujące, co wskazuje na wysoki poziom zawodów.

### *Makroregion Południowy w Nowym Targu*

W niedzielę 2 marca w Nowym Targu odbyły się XVIII Mistrzostwa Makroregionu Południowego. W zawodach wzięło udział 190 zawodników z 31 ośrodków. Organizatorem mistrzostw był Nowotarowski Klub Kyokushin Yokozuna kierowany przez sensei Ewę Pawlikowską. Funkcję sędziego głównego zawodów pełnił shihan Andrzej Drewniak.

Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowało kilkunastu zawodników w kumite senior, kumite old senior, kumite lekki kontakt juniorów młodszych oraz dwie zawodniczki w kumite kobiet i kumite kobiet lekki kontakt.

- Krzysztof Włodarczyk – II miejsce w kat. -70 kg. kumite senior
- Mateusz Słaby -II miejsce w kat. -65 kg. kumite senior
- Mieczysław Puch – III miejsce w kat. open kumite old senior
- Iwona Fecko – III miejsce w kat. open kumite kobiet lekki kontakt
- Iwona Fecko – III miejsce w kat. -55 kg. kumite kobiet
- Magdalena Juszczak – III miejsce w kat. -55 kg. kumite kobiet

Dobre wyniki poszczególnych zawodników przyczyniły się do sukcesu drużynowego, Limanowski Klub Kyokushin Karate zajął III miejsce ex aequo z ekipą z Tarnowa, za drużyną z Krakowa (II miejsce) i Kielc (I miejsce).



### ***Drugi raz! Rok po roku! Goliński na podium!***

5 kwietnia 2008 w sąsiadującym z Tokio mieście Chiba odbyły się Mistrzostwa Świata Kobiet, Mistrzostwa Świata Seniorów, Mistrzostwa Świata Juniorów. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentował Sensei Zbigniew Goliński (3 Dan), który to rozślawił małą miejscowość Limanowa zdobywając brązowy medal na mistrzostwach świata! Gratulujemy senseiowi oraz życzymy dalszych sukcesów. Sensei Zbigniew Goliński (3 Dan) zdobył III miejsce w kat. -80 kg. w kumite senior pow. 40 lat.



### ***Włodarczyk na podium!***

W dniu 12 kwietnia 2008r. w Krakowie odbył się X Ogólnopolski Akademicki Turniej Karate-Kyokushin o Puchar AZS zorganizowany przez Politechnikę Krakowską. W turnieju wzięło udział 65 studentów i studentek z 25 wyższych uczelni z całej Polski. Sędzią głównym turnieju był był sensei Roman Kęska, sędzia międzynarodowy, posiadający IV dan w Karate Kyokushin. Walkom toczącym się na macie bacznie przyglądał się sekretarz europejskiej organizacji Kyokushin Karate i jednocześnie trener kadry narodowej shihan Andrzej Drewniak.

Limanowski Klub Karate Kyokushin reprezentowali:

- Krzysztof Włodarczyk
- Bogdan Papież
- Łukasz Kowal
- Marcin Mrózek

Studiujący na AWF Krzysztof Włodarczyk zajął III miejsce w swojej kategorii wagowej -70 kg.

### ***Puchar Polski w Zielonej Górze***

26 października 2008 w Zielonej Górze, w Hali Widowiskowo-Sportowej Uniwersytetu Zielonogórskiego przy ul. Podgórznej 50, odbył się XXV Puchar Polski Seniorów Kyokushin Karate. W turnieju uczestniczyło 138 zawodników z kraju i z zagranicy. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowali : Piotr Ciuła w kat. - 65 kg. oraz Krzysztof Włodarczyk w kat. -70 kg.

- Piotr Ciuła – V-VIII miejsce w kat. -65 kg.  
\* Krzysztof Włodarczyk – V-VIII miejsce w kat. -70 kg.

### ***Turniej Gwiazdkowy w Nowym Sączu***

Dnia 18.12.2008 r. odbył się Otwarty Turniej Kyokushin Karate w Nowym Sączu. Limanowski Klub Kyokushin Karate reprezentowała bardzo liczna grupa najmłodszych karateków. Duża liczba zawodników z LKKK przełożyła się i na medale. Drużynowo Limanowski Klub Kyokushin Karate zdobył III miejsce! Nad grupą dzieci i młodzieży czuwali rodzice oraz Sensei Zbigniew Goliński (3 Dan).

***Poniżej linki do filmów z pokazów w Tymbarku i w Limanowej .***

[http://www.youtube.com/watch?v=EzCC-Ewialo&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=EzCC-Ewialo&feature=player_embedded)

<http://karate.limanowa.pl/2009/03/dni-limanowej/>

***W 2009 r. LKKK zdobył na arenach światowych, europejskich, międzynarodowych oraz polskich 42 medale. Ten rok również był pomyślny dla naszego klubu.***

Zaczęliśmy jak zwykle egzaminem w styczniu 2009 roku, młodzi adepci i Ci trochę starsi i najstarsi zdawali na wyższe stopnie kyu.

Potem przyszedł marzec i Makroregion Południowy a tam w Łańcucie Krzysiek Włodarczyk zdobył złoto w kumite mężczyzn w kategorii -70 kg. Nie był to jednak jedyny medal na tym turnieju, Grzegorz Pajor w kumite junior młodszy zdobył brązowy medal.

W kwietniu nasi seniorzy Krzysiek i Marcin pojechali na Mistrzostwa Polski Seniorów do Sieradza, jednak nie udało się wywalczyć punktowanego miejsca w pierwszej ósemce.

W maju gościliśmy w Krakowie na Akademickich Mistrzostwach Polski i oczywiście studenci nie zawiedli przywieźli ze sobą 4 medale zdobyte w kumite senior ( Magdalena Juszcak – III miejsce , Krzysiek Włodarczyk – III miejsce, Bogdan Papież – III miejsce oraz Marcin Guzik I miejsce) oprócz tego Marcin otrzymał nagrodę najlepszego technika turnieju. Równolegle bo w tym samym dniu (16 maja) w Sandomierzu druga ekipa zmagala się na Ogólnopolskim Turnieju Kyokushin Karate, również tam młodzi karatecy z Limanowej pokazali na co ich stać zdobywając 4 medale (Patrycja Kogutowicz – III miejsce, Rafał Puch – III miejsce, Marlena Orzeł – III miejsce, Grzegorz Pajor – I miejsce). To nie koniec jednak trofeów z maja 2009 roku. 31 maja zawitaliśmy w Nowym Targu a tam kadeci i juniorzy

młodszy w konkurencji kata oraz kumite lekki kontakt zdobyli 13 medali (Marlena Orzeł – II miejsce, Struzik Zuzanna – III miejsce, Tokarczyk Michał - I miejsce, Tokarczyk Andrzej – III miejsce, Mateusz Puch – I miejsce w kumite oraz I miejsce w kata, Patrycja Kogutowicz - II miejsce w kata oraz I w kumite, Agnieszka Puch – III miejsce w kata oraz I miejsce w kumite, Rafał Puch – III miejsce w kata oraz I miejsce w kumite, Grzegorz Pajor – III miejsce) a drużynowo LKKK zajął II miejsce.

Następnie w czerwcu odbył się egzamin na stopnie kyu, warto zaznaczyć, że dwóch senpai zdało na stopień 2 kyu (Krzysiek Włodarczyk oraz Marcin Guzik)

Później mieliśmy wakacyjną przerwę, treningi odbywały się raz w tygodniu w nowej sali Dojo.

W wakacje, niektórzy odpoczywali, ale sensei Zbigniew Gągola I Dan, na obozie wschodnioeuropejskim w Krakowie przystąpił do egzaminu na stopień II Dan, który zaliczył pomyślnie. Gratulujemy!

W listopadzie rozpoczęliśmy starty, zaczęło się od Pucharu Polski Seniorów w Bydgoszczy 14-15 listopad, dwóch naszych seniorów wzięło udział w tej prestiżowej imprezie, jednak tylko Krzyskowi udało się zakwalifikować do punktowanej ósemki, ostatecznie zajmując miejsce V-VIII. 21 listopada (tydzień po Pucharze Polski) Krzysiek Włodarczyk i Marcin Guzik pojechali do Skarżyska-Kamienna aby walczyć na II Festiwalu Sztuk Walki, stoczyli piękne walki (3 rundowe, w ringu, Krzysiek z zawodnikiem z Kielc, Marcin z zawodnikiem z Warszawy). Tego samego dnia kadeci i juniorzy młodszy walczyli w Nowym Targu, tradycyjnie nie zawiedli zdobywając 12 medali warto wymienić kilku zawodników: Mateusz Puch zdobył I miejsce w kumite oraz III w kata, Agnieszka Puch zdobyła III w kata oraz I miejsce w kumite, Rafał Puch zdobył I miejsce w kumite oraz II miejsce w kata, ładnie zaprezentowali się bracia Tokarczykowie (zajmując odpowiednio Michał I miejsce oraz Andrzej III miejsce), Marlena Orzeł (która zajęła II miejsce), Halat Karolina (zajmując III miejsce) oraz Kinga Dyląg (I miejsce), natomiast drużynowo Limanowa stanęła na najwyższym miejscu na podium, zdobywając złoto drużynowo.

I nadszedł grudzień ostatnie starty w 2009 roku, 12 grudnia Marcin Guzik wystartował w najbardziej prestiżowych zawodach w kraju na Mistrzostwach Polski Open w Lublinie, po wyrównanej walce, po dogrywce decyzją sędziów to jednak jego przeciwnik przeszedł do następnego etapu eliminacji. Tydzień później bo 19 grudnia ekipa kadetów i juniorów młodszych świetnie zaprezentowała się w Nowym Sączu na turnieju gwiazdkowym, gdzie zdobyli 9 medali. Jak zwykle nie zawiedli Mateusz Puch (zajął I miejsce w kata oraz III miejsce w kumite) oraz Agnieszka Puch (I miejsce w kumite oraz III miejsce w kata)

Reasumując Limanowski Klub Kyokushin Karate zdobył 47 medali. To o pięć medali więcej niż w poprzednim roku. Jak państwo widzą klub nie próżnuje a ciężka praca sensei i karateków z Limanowej nie idzie na marne, co widać w osiągnięciach LKKK. Wyniki naszych młodych kadetów i juniorów młodszych dobrze rokują na przyszłość.

Wydaje nam się, że liczba 47 medali nie wymaga komentarza, sami państwo oceńcie pracę klubu w 2009 r.

**2010 rok był bardzo pomyślny dla naszego klubu. Zdobyliśmy 65 medali.**

Zaczęliśmy od bardzo mocnego uderzenia, Młodzieżowym Turniejem Karate Kyokushin, który dzięki przychylności sponsorów, mógł zostać zorganizowany w limanowskiej hali sportowej. W turnieju triumfy święcili limanowscy zawodnicy, zdobyliśmy łącznie 22 medale w różnych konkurencjach. Potem odbył się jak zwykle styczniowy egzamin, młodzi adepci i Ci trochę starsi i najstarsi zdawali na wyższe stopnie kyu. Na egzaminie gościliśmy sensei Włodzimierza Weselskiego z zaprzyjaźnionego klubu w Zakopanem.

W lutym dzięki pomocy finansowej sponsorów zakupiliśmy do klubu dresy dla najmłodszych karateka. Również działająca przy klubie sekcja MMA zaczęła odnosić swoje pierwsze sukcesy, 4 zawodników (Tomasz Ubik, Krzysztof Stokłosa, Paweł Zając, Wojciech Lach) zdobyło łącznie 5 medali na XIV Wewnętrzny Turniej Jiu-Jitsu Gi, No Gi w Grappling Kraków. Jednak największy sukces klubu w tym miesiącu to srebrny medal Marcin Guzika w IV Międzynarodowym Turnieju Juniorów KK – „Wratislavia”.

Marzec to ogromny sukces w Jarosławiu na Makroregionie Południowym, gdzie pierwszy raz zdobyliśmy drużynowo I miejsce, oraz swoje triumfy święcili: Agnieszka Puch oraz Rafał Puch, którzy zdobyli po srebrnym medalu w kumite lekki kontakt juniorów młodszych, Mateusz Słaby – srebrny medal w kumite -65 kg., Piotr Ciuła – brązowy medal w kumite – 65 kg. oraz Krzysztof Włodarczyk, który obronił tytuł sprzed roku w kumite – 70 kg. Justyna Woźniak, Paweł Ćwik oraz Marcin Guzik zajęli miejsca V-VIII w swoich kategoriach. Pierwszy tak ogromny sukces na makroregionie jest potwierdzeniem wysokiej klasy trenerów i ogromnej pracy zawodników LKKK.

W maju również nas nie zabrakło na matach krajowych. 15 maja na III Ogólnopolski Turniej Kyokushin Karate o Puchar Burmistrza Buska Zdrój naszych czterech zawodników przywiozło 4 puchary: Mateusz Słaby – brązowy medal w kumite – 65 kg., Kamil Mamak – brązowy medal w kumite – 75 kg., Marcin Mrózek – srebrny medal w kumite – 80 kg. oraz Marcin Guzik – srebrny medal w kumite OPEN. 30 maja pojechaliliśmy do stolicy by walczyć w Mistrzostwach Polski Seniorów, walczyliśmy dzielnie, jednak najwyżej zaszli tylko Mateusz Słaby oraz Marcin Guzik, którzy zajęli miejsca od V-VIII w swoich kategoriach.

W czerwcu nasi młodzi oraz starsi zawodnicy w liczbie 27. wystartowali w Nowym Targu gdzie zdobyli łącznie 14 medali a drużynowo LKKK zajął 4 miejsce. Na wyróżnienie zasługują najmłodzi karateka, którzy toczyli swoje boje na macie po raz pierwszy, walcząc nie tylko w przeciwnikiem, ale z ogromnym stresem.

Lipiec to pozornie czas wakacji. Jednak zaraz na początku zostaliśmy poproszeni o poprowadzenie pokazowego treningu dla dzieci z kolonii w Szkole Podstawowej w Rupniowie. Ważną wiadomością jest również pozytywnie zdany egzamin na stopień mistrzowski przez Piotra Ciule, który tym samym dołączył do grona czarnych pasów w LKKK.

W sierpniu nasi juniorzy uczestniczyli w Letnim Obozie Wapienne 2010.

Wrzesień to miesiąc ogromnych zawirowań w polskim karate kyokushin. Z wizytą do Poznania przybył sam Kancho Shokei Matsui. W seminarium uczestniczyli sensei z limanowej, sensei Zbigniew Goliński, Zbigniew Gągola, Piotr Ciuła, Sławomir Jasica oraz Józef Haszczyc. Sensei Edward Goliński otrzymał tytuł Dojo Operatora w Limanowej.

W październiku zaczęliśmy ogromnym sukcesem Marcin Guzika w Mistrzostwach Polski Seniorów OPEN w Świnoujściu, gdzie Marcin po ciężkich walkach eliminacyjnych ostatecznie zdobył brązowy medal w tej najbardziej prestiżowej imprezie w kraju. Długo nie trzeba było czekać na kolejny sukces zawodnika, tydzień później w Krakowie podczas Mistrzostw Polski Juniorów Marcin zdobył również brązowy medal w kumite + 80 kg. i potwierdził tym samym swoją wysoką formę. Ciężka praca Marcina nie poszła na marne została zauważona przez trenerów kadry narodowej. Kilka dni później Marcin zostaje powołany na zgrupowanie kadry narodowej przed Mistrzostwami Europy. Równoległe do Mistrzostw Polski Juniorów odbył się III Festiwal Sztuk Walki w Skarżysku Kamienna, gdzie nasi pozostali zawodnicy (Krzysztof Włodarczyk, Marcin Mrózek, Sławomir Jasica oraz Krzysztof Stokłosa) toczyli również dzielne boje w formule kyokushin karate oraz MMA. W dniach 16-23 października Marcin Guzik przebywał w Zakopanem na zgrupowaniu kadry narodowej. Jednak to nie koniec dobrych informacji, 23 października w III Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokusin w Leżajsku nasza ekipa w składzie: Artur Kuchta, Marta Kuchta, Barbara Kuchta, Rafał Puch, Agnieszka Puch, Mateusz Puch oraz Patrycja Kogutowicz, zdobyła 6 medali oraz drużynowo III miejsce. Natomiast 30 października podczas III Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin w Krośnie liczna ekipa naszych zawodników w liczbie 17 zawodników wywalczyła 4 puchary. Agnieszka Puch zwyciężyła w swojej kategorii open w kumite młodziczek. Mateusz Puch w konkurencji kata zajął bardzo wysokie 3 miejsce, natomiast w kumite uplasował się na drugiej pozycji. Patryk Mruk zdobył brązowy medal w kumite juniorów młodszych open.

W listopadzie pojechaliśmy do Serbii na X Mistrzostwa Europy OPEN, gdzie Marcin Guzik, Zbigniew Gągola oraz Rafał Puch reprezentując Polskę, walczyli o najwyższe lokaty w swoich konkurencjach. Zawodnicy nie zdobyli żadnych pucharów, ale zdobyli ogromne doświadczenie, które z pewnością zaowocuje w przyszłości. Wyjazd na mistrzostwa nie odbyłby się gdyby nie pomoc sponsorów, dziękujemy firmie „Szubryt”, „Technobud”, panu Krzysztofowi Gaikowi.

Grudzień jeszcze trwa, ale my już swoją pracę w tym roku zakończyliśmy. 4 grudnia nasi młodzi adepci pojechali do Legnicy walczyć w Pucharze Polski Młodzików i Juniorów Młodszych. Klub reprezentowało siedmioro karateka, z tej grupy świetnie spisujących się młodych zawodników tylko Mateusz Puch przeszedł eliminacje i ostatecznie zajął 3 miejsce, co jest jego dotychczasowym największym sukcesem. Równoległe 4 grudnia odbyła się Gala MMA w Nowym Sączu gdzie zawodnicy sekcji MMA oraz karate walczyli w formule MMA, tylko Sławomir Włodarczyk zwyciężył swoją walkę, reszta zawodników mimo porażki zdobyła kolejne ważne doświadczenie. Miesiąc grudzień mija jednak pod znakiem Marcina Guzika, który w

Zamościu na Pucharze Polski Seniorów zdobył złoty medal w kumite + 90 kg. Marcin potwierdził, że jest w wysokiej formie i sukcesem w Zamościu zaakcentował swoją ciężką pracę w roku 2010.

Reasumując klub w mijającym roku zdobył 65 medali. Porównując wynik do poprzedniego roku to o 18 medali więcej. Uważamy że, nie będziemy komentować tego zjawiska, sami państwo ocenicie. Jak państwo widzicie klub nie próżnuje a ciężka praca sensei i karateka z Limanowej nie idzie na marne, co widać w osiągnięciach LKKK. Wyniki naszych młodych kadetów i juniorów młodszych dobrze rokują na przyszłość. Forma oraz wyniki Marcina Guzika pozwalają żywić pozytywne nadzieje na przyszłość.

### ***II Młodzieżowy Turniej Kyokushin Karate IKO***

Dnia 26 lutego 2011 roku podobnie jak rok temu w Hali sportowej „Przy Trójce” miał miejsce II Młodzieżowy Turniej Kyokushin Karate IKO. Na limanowskiej ziemi rywalizowało 174 zawodników z 8 ekip z Zakopanego, Niepołomic, Bielska Białej, Katowic, Gliwic, Leżajska, Nowego Targu oraz Limanowej. Organizatorem turnieju był Limanowski Klub Kyokushin Karate prowadzony przez braci Golińskich. Patronat nad turniejem objęli Poseł na Sejm RP Wiesław Janczyk, Starosta Powiatu Limanowskiego Jan Puchała oraz Burmistrz Miasta Władysław Bieda. Medialny patronat nad turniejem objęli Limanowska Telewizja Internetowa TV28.pl oraz Gazeta Krakowska. W roli obserwatora zawodów z ramienia IKO Polska na turnieju pojawił się Shihan Eugeniusz Dadzibug 5 Dan (Sosnowiec). 174 zawodników z 8 klubów rywalizowało w kategoriach kumite dzieci, młodzików, kadetów, juniorów młodszych oraz w konkurencji kata.

Najlepszą zawodniczką turnieju została Izabela Dec z Leżajska i otrzymała nagrodę ufundowaną przez Starostę Powiatu Limanowskiego Jana Puchałę.

Najlepszym zawodnikiem turnieju został Rafał Puch z Limanowej i otrzymał nagrodę ufundowaną przez Posła na Sejm RP – Wiesława Janczyka.

Najmłodszym zawodnikiem turniej był Kacper Goliński z Limanowej (4 lata) i otrzymał nagrodę ufundowaną przez Burmistrza Miasta Limanowa – Władysława Biedę.

Kończąc ceremonię wręczania nagród Zarząd Limanowskiego Klubu Kyokushin Karate chcąc wyróżnić ubiegłoroczne osiągnięcia naszego zawodnika Marcina Guzika, uhonorował go pucharem za wyniki sportowe w 2010 r, który to wręczył mu shihan Eugeniusz Dadzibug 5 Dan.

Drużynowo jak rok temu Limanowski Klub Kyokushin Karate zdobył I miejsce, tuż przed ekipą z Leżajska, Bielska, Zakopanego.

### ***„Słodki smak” przegranej walki***

Dnia 26 marca 2011 roku w paryskiej hali Palais omnisport de Paris Bercy, 37 najlepszych karateka z Europy toczyło ciężkie boje o kwalifikacje do tegorocznych Mistrzostw Świata Open, które odbędą się jesienią tego roku w Tokio (Japonia). Wśród 37 zawodników z Europy w kadrze Polski obok Marcina Prachnio, Marcina

Sieradzkiego, Daniela Bukowego, Piotra Moczydłowskiego, Piotra Polewiaka znalazł się nasz zawodnik Marcin Guzik. Z dniem 26 marca limanowski klub w kadrze trenerskiej posiada licencjonowanego sędziego międzynarodowego IKO. Warto tutaj wspomnieć, że zdobywając uprawnienia sensei Zbigniew Goliński sędziował walki podczas tego turnieju.

### ***Rusza sekcja IKO w Nowym Sączu***

W kwietniu 2011 r. ruszyła sekcja IKO Limanowskiego Klubu Kyokushin Karate w Nowym Sączu. Treningi będą odbywać się w poniedziałki i czwartki w godzinach 18.00 – 19.30 w hali sportowej nad Dunajcem (PWSZ), dawny START. Treningi prowadzi sensei Zbigniew Gągola 2 Dan.

### ***Srebro w Pradze dla Pucha!***

W dniu 7 maja 2011 w Pradze odbył się 3 Międzynarodowy Turniej Kyokushin Karate IKO organizowany przez Czeski Związek Karate. W Turnieju tym brało udział 9 państw w tym Polska, Ukraina, Czechy, Słowacja, Węgry, Serbia, Francja, Austria i Niemcy reprezentowanych przez 34 Dojo. 300 zawodników toczyło walki na trzech matach od godziny 11 do godziny 21.

W tym czeskim turnieju brali udział także zawodnicy i zawodniczki z Limanowskiego Klub Karate Kyokushin w różnych kategoriach wagowych i wiekowych takich jak: kadet, młodzik, junior młodszy, junior. W składzie: Szymon Florek, Mateusz Puch, Rafał Puch, Wiktor Ajdukiewicz, Agnieszka Puch, Patrycja Kogutowicz, Marta Kuchta.

Największy sukces odniósł Rafał Puch zajmując II miejsce w swej kategorii -65 kg full contact. Srebrny medal wywalczył wygrywając trzy walki eliminacyjne aby w finale przegrać niewielką przewagą zawodnika z Polski.

### ***Mistrzostwa Europy w Padwie***

Dnia 28 maja w włoskiej Padwie odbyły się XXV Wagowe Mistrzostwa Europy Karate Kyokushin. W składzie reprezentacji Polski znalazł się nasz limanowski zawodnik Marcin Guzik, który walczył w kategorii -90 kg.

### ***Udane starty w Nowym Targu***

Dnia 29 maja odbył się X Młodzieżowy Turniej Karate Kyokushin pod patronatem Burmistrza Miasta Nowy Targ. Był to jubileuszowy turniej, który jakże bardzo okazał się szczęśliwy dla limanowskich karateka. W turnieju startowało ponad 200 zawodników z 10 klubów. Zdobyliśmy 18 medali, w tym drużynowo I miejsce, Limanowski Klub Kyokushin Karate tego dnia nie miał sobie równych.

Patrząc na wyniki od najmłodszych do tych najstarszych:

- Marlena Orzeł zdobyła I miejsce w konkurencji kata kadetek oraz II miejsce w kumite kadetek open
- Karolina Halat zdobyła III miejsce w kumite kadetek open
- Oliwia Żak zdobyła III miejsce w kumite kadetek open

- Michał Tokarczyk zdobył III miejsce w konkurencji kata kadetów
- Mateusz Pławecki zdobył III miejsce w kumite kadetów w kat. +40 kg.
- Rafał Żak zdobył I miejsce w kumite kadetów w kat. -40 kg.
- Patryk Filipowicz zdobył II miejsce w kumite kadetów w kat. -40 kg.
- Patrycja Kogutowicz zdobyła I miejsce w konkurencji kata młodziczek oraz I miejsce w kumite młodziczek open
- Mateusz Puch zdobył II miejsce w konkurencji kata młodzików oraz I miejsce w kumite młodzików w kat. -45 kg.
- Agnieszka Puch zdobyła I miejsce w kumite junierek open
- Marta Kuchta zdobyła II miejsce w kumite junierek open
- Justyna Woźniak zdobyła III miejsce w kumite junierek open
- Rafał Puch zdobył III miejsce w kumite juniorów -60 kg.
- Patryk Mruk zdobył III miejsce w kumite juniorów -70 kg.